

日	月	火	水	木	金	土
<p>* 今月の給食のお知らせ *</p> <p>4日(火)・愛憎弁当の日</p> <p>19日(水)・誕生日お祝い給食</p> <p>①ドリーム畑の新しいおねぎを たくさん入れた給食です。紫の新しいおねぎもサラダ"など"に入れていきます!!</p>					<p>献立表の奥方 昼食 →</p>	<p>1. 中華丼ぶり ごまマヨサラダ" わかめ野菜スープ</p>
					<p>午後おやつ →</p>	<p>(バナナ、チーズ" スライス</p>
2.	3. 黒米ごはん ササゲの揚げ焼き ごまごぼう 野菜の酢の物 しめじと野菜のみそ汁	4. 愛憎弁当の日	5. 麦ごはん 鶏肉と野菜の 煮もの 野菜の三種酢物 どうもんとわかめのみそ汁	6. ごはん 鶏肉と野菜の マリネ スリムマヨサラダ" 野菜のみそ汁	7. 玄米ごはん アジの梅干し焼き キャリリの即席漬け 野菜のマリネ 野菜のすまし汁	8. ごはん わかめうどん 鶏肉と野菜の ごまドレサラダ" いりこの佃煮、
	きんぴら、ごぼう、 スキムミルク	バナナ、グリーン野菜 低脂肪乳	ゆかりと塩昆布 おにぎり 低脂肪乳	果物、スライス スキムミルク	いちも天 低脂肪乳	ゆかりバター、 スライス
9.	10. ごはん 野菜チキンパン 大豆とチーズの マゼランサラダ" いりこの佃煮、	11. 麦ごはん いわしのかわばた焼き じゃがいものどろ煮、 たけのこ野菜のみそ汁	12. 焼きそばの 三色丼ぶり 新しいおねぎアレンジ" サラダ" じゃがいものみそ汁	13. 玄米ごはん 鶏肉のみそマヨ 焼き 野菜のナムル 野菜のすまし汁	14. 麦ごはん 酢豚 春雨サラダ" わかめ野菜スープ	15. ゆかりごはん 豚しゃぶ"サラダ" さつまいも汁
	オムレツシッター 低脂肪乳	えびごめ、昆布 スキムミルク	おからトナリ 低脂肪乳	バナナ、スライス クッキー	寒天といりこの かんどう 低脂肪乳	ブルーベリー ヨーグルト
16. 父の日	17. 麦ごはん 豚肉と野菜の 生煮焼き マカロニサラダ" 野菜のみそ汁	18. 黒米ごはん 糸豆腐とわかめの かきあげ キャリリのすまし漬け 豚汁	19. 誕生日お祝い メニュー カレーピラフ 鶏手羽中の甘辛 焼き ゆでたまご ポテト風スープ	20. 玄米ごはん 赤魚の煮つけ ごぼう オリーブオイルのフリカ" 野菜のみそ汁	21. 五日おにわ しんじょうの 石臼揚げ" ポテトサラダ" 野菜とじゃがいものみそ汁	22. ごはん 五日火きびパン 野菜の酢の物 かきたま野菜スープ
	じゃがいもトースト 低脂肪乳	チーズホットケーキ 低脂肪乳、昆布	じゃがいも天 低脂肪乳	すいか、チーズ" スライス	果物、えびごめ スキムミルク	シシトロン 昆布
23. 30.	24. 黒米ごはん 小アジのレモンソース 揚げ ひじきと大豆の煮もの 野菜のみそ汁	25. 豚肉と たけのこたっぷり カレーライス カミカミサラダ" りんごとバナナヨーグルト	26. 梅とじゃがいもの 玄米ごはん 魚のコンニャク きんぴらごぼう キャベツのみそ汁	27. 玄米ごはん みそカツ 春雨の酢の物 とろろ昆布のすまし汁	28. 麦ごはん 豚肉と野菜の 煮物 野菜とじゃがいもの酢の物 押し大豆の煮物のみそ汁	29. ごはん トマトミートスパゲティ 野菜のマリネ わかめ野菜スープ
	わかめとじゃがいもの おにぎり 低脂肪乳	ミニトマト、グリーン野菜 チーズ	バナナとコーン 低脂肪乳	ゆかりバター、昆布 スキムミルク	フランスパンの はちみつトースト 低脂肪乳	とろろごし、チーズ" スライス

6がらうまれのおもじろ
おたんじょうび
おめでとうございませう

((献立表は予定と変更することがあります。))

おやつ 今月は新しいじゃがいも、とろろごし
グリーン野菜などおいしい食材を味わえる
おやつも、手づくりおやつに加えて
とり入れています。

食中毒に気をつけよう!

気温も湿度も高くなると食べ物にかびが生えたり、腐りやすくなります。
お弁当には直前によく火を通したものを冷まして
入れるようにして下さい。
7月～9月は 愛憎弁当の日はお休みです。

