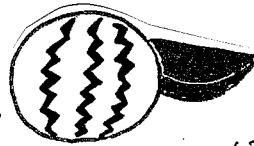


☆
令和6年度



給食予定献立表



第1チーム(保育園)
第2チーム(保育園)
学童チーム(学童)

徳田有香、田上愛恵

日	月	火	水	木	金	土
<p>< 今月の給食のお知らせ ></p> <p>8日(木): 七夕給食 トイレ(保育園)では旧暦の七夕に合わせて笹竹の飾りつけ、七夕給食もしています。旧暦の七夕は梅雨明け、星空がきれいに見えます。10(土)が七夕の日ですが土曜日なので、9日(金)も学童チーム(高学年)のため、8日(木)にしています。</p> <p>22日(木): 誕生日お祝い給食 8月生まれのおとも(おたんぽぽ)のおめでとうです☆</p>				<p>1. 麦ごはん 赤魚の夏野菜あんかけ きゅうりのスタミナ漬 押し大豆のみそ汁</p>	<p>2. ごはん サバの塩麹焼き 火のミニトマト きゅうりのマリネ わかめのみそ汁</p>	<p>3. 中華丼ぶり ごぼろサラダ たまごのスープ</p>
4.	5. 麦ごはん 小アジの塩焼き スイートポテト かぼちゃのみそ汁	6. 玄米ごはん ハニーパイナップル しおきゅうり 甘辛ゴーヤ けんちん汁	7. ごはん ししゃもの磯焼き 大根漬け 揚げ ポテトサラダ キャベツのみそ汁	8. 七夕給食 カレーライス 炙り鯖 七夕おめん	9. 夏野菜のハッシュ ハッシュライス フレンチサラダ バナナヨーグルト	10. ごはん 五目ビーフン いりごの佃煮 さつま汁
	バナナケーキ 低脂肪乳	じゃこゆかりおこし 低脂肪乳	クラッカー 低脂肪乳	七夕フルーツ ポンチ	冷やしせんべい しおきゅうり	果物 チーズ
11.	12.	13. 五目おむすび きゅうりの酢の物 さつまのみそ汁 果物	14. ごはん 鶏の照り焼き 野菜の三杯酢 かいの汁	15. 黒米ごはん かぼ しおきゅうり 豚汁	16. 麦ごはん 魚のコンロ焼き ゴーヤチャンプル かぼちゃのみそ汁	17. トイレ 音楽会
山の日	振替休日	お盆団子 低脂肪乳	バナナパイ こぼろ、チーズ	バナナ牛乳 金時豆	かぼ フローストヨーグルト	
18.	19. ごはん 魚フライ ステーキ野菜 キャベツのみそ汁	20. 夏野菜と豚肉の カレーライス フレンチサラダ フルーツポンチ	21. 玄米ごはん 魚の照り焼き 春雨の酢の物 とろろごぼのみそ汁	22. 誕生日お祝い給食 さつまもち とりそばの照り焼き のりのみそ汁 果物	23. 麦ごはん 小アジの南蛮酢 ひじきと大豆の煮もの かぼちゃのみそ汁	24. ごはん チキンのサラダ うどん いりごの佃煮 豆腐のみそ汁
	きんぴらおこし 低脂肪乳	甘辛ゴーヤ 低脂肪乳	チーズクッキー 低脂肪乳	ヨーグルトケーキ シムソウ	ロールパン シムソウ 低脂肪乳	お菓子のラスク 低脂肪乳
25.	26. ごはん 赤魚の煮つけ ごぼろ煮 やさいの三杯酢 たまご汁	27. 梅とひよこの 玄米ごはん 夏野菜マッポ ごぼろサラダ 昆汁	28. 麦ごはん 鶏の竜田揚げ かみかみサラダ さつまのみそ汁	29. ごはん 魚の梅みそ焼き 夏野菜のマリネ けんちん汁	30. 麦ごはん えびしほこの かぼちゃ団子 フレンチサラダ 豆腐のみそ汁	31. 玄米ごはん 豚めし 筑前煮 押し大豆のみそ汁
	梅とあんぱん おこし 低脂肪乳	黒糖揚げ菓子 低脂肪乳	ごぼうのお豆腐ケーキ 低脂肪乳	果物、チーズ こぼろ	バナナヨーグルト アイス	きんぴらおこし 低脂肪乳

夏野菜 路地栽培で育った野菜を味わっています！
子どもたちもプランターに植えて育て、ミニトマトやピーマンは収穫して食べています。
緑の青い実を食べて「うさぎみかん...」
青い実も食べておこしやさつま汁とわけて夏の野菜の香り、味をいっぱい味わっている子どもたちです。

(南大は表は予定を変更する場合があります)

バナナヨーグルトアイス
バナナ 2-3本
ヨーグルト 400g
生クリーム 200cc
きび砂糖 40g
ボウルにバナナをはいれ、手でつぶす。粗くつぶす。砂糖を入れて混ぜる。ヨーグルト、生クリームも入れて容器に入れ、冷凍庫で固める。
(バナナは甘みがある方がおいしいです。アイスが固まったら一度混ぜると食べやすく、食べやすいです)