

令和2年度 給食便り 秋・冬号

園便りにも掲載がありました。秋～冬、食の楽しみが盛りだくさんで二!!
春にかけて、たくさん味わっています!

第1ドリーム保育園
福満里 友、新村 万季、
市来 奈緒(文責)

さんま焼き



生のさんま!
0.1オム
見て、さわて、
嗅いで、持たず
してみまう



おいしい
な-わ-
おいしい
な-わ-

北海道産の生さんま!!

2オクス〜1人1尾ずつ自分で網にのせいきます!
熱いけど、ゆっり、おいしい♡



やっとなげにさんまは特別においしい♡
ようす♡

かねてから給食でも
一度ものきびなごやしほも、
小アジなど、とんぼ食べている
子どもたち! さんま焼きの
頃になると、1年前より
1人1尾の魚の食べ方が
見よからに上達しているん
です!!

この時期だけの楽しみ
味わいたしましよ♡



焼きにさんまは
子どもたち1人1人が
今食べたい限り
食べたいまじよ!!

青森のりんごまるかじり



いろいろな種類のりんごがあることも
知りまじよ!
今日のりんごは、
「3-じ」♡

かぶり

かぶり



いっしょに、きりんごみさん
な場所! 広い空の下で
「おいしいねー!!!」

りんごが1番美味しいこの時期に、青森から
りんごが届きまじよ!! お部屋において、
「いつかぶなの??」と楽しみにしていら
子どもたち。天気の良い外へ出かけると行き、
1人1尾、丸かじりして味あじまじよ♡
丸かじりして感じに、おい、味、食感、
みんなが楽しむことができてまじよ♡

いっしょに
うさぎさんは
園庭の工場へ!
小アジなりんご
1つずつを
丸かじりまじよ!



ドリームお米の収穫祭

ドリーム保育園の田んぼで
今年もお米が収穫できました!!
新米をおいしく味わうには、外で
食べたいね! 保育士の先生や子ども
たちからも声があがり、ドリームの田んぼ
で収穫祭をするまじよ!!



田んぼでは
みんなが歩いて
向かいます!!

田んぼあそびの
落ち穂拾いも
せうまじよ♡

今年はきりん組の親子で
田植え、稲刈り!
子どもたちは月夜親まで
かぶりまじよ!!

いっしょにきりん組は
それぞれ園での収穫祭、
新米給食でまじよ!

ここのかまのフタがカタカタ! 湯気が上がってまじよ!



0.1オムも
びかびかの新米に
あー!! と歓声が
上がりました!!



大きなおにぎり!!
かぶりとかぶり
つきます!



みどりの苗を植えるに
こと、カマで稲を刈りた
こと
きりん組さんがお世
のみなさんに教えて
くまじよ!



ドリーム産の
おこめ
うるち米と
もち米を
見て、さわて
比べまじよ!



新米ごはん
炊きあがり

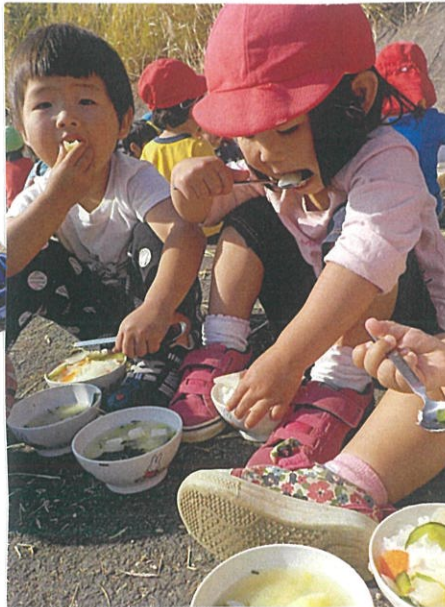
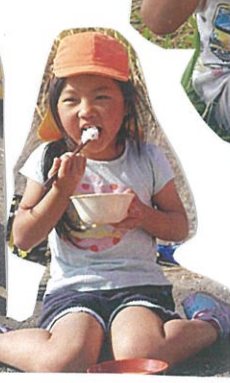
- 新米ごはん
- 野菜漬
- 豆腐のみそ汁

「ごはんできたらー!!」
みんな集まると、
お友だちと座、一緒に食べまじよ!

その後の給食で、ごはんをお茶わんがピロピロになるように食べたい。
ドリームの田んぼのお米! とおかわりができる木杵も取りまじよ
みんなが田んぼで食べた新米ごはんのおいしさ、楽しさ、嬉しさを
感じられた収穫祭まじよ。



「お外で食べる
おいしいねー!!」
そんな声
あちこちから
聞かれますまじよ



**ドリーム米ぞ
おもちつき**

ドリームの団んぼで、第2ドリームのきりん組親子が田植え、稲刈りをしとれてもち米。今年もその収穫に感謝して、もちつきをして鏡もちを作ります！きれいな丸い鏡もちには神様の力が宿ります！

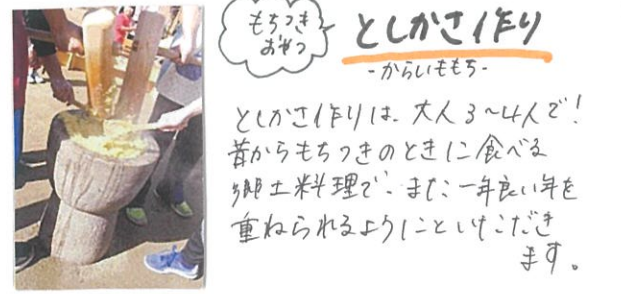


もちつきの女台まわり！！

最初は先生たちのおもちつきをみんなで見ましたよ！！



まずは鏡もち作り！
クラスごとに先生たちからまん丸鏡もちを作りますよ！
お部屋で神様にお願いしよう！



としがこ作り
-からいもち-
としがこ作りは、大人3~4人ぞ！昔からもちつきのときに食べられるお料理で、まじり一年良い年を重ねられるようにといわれています。



ドリームの森ぞ！
見つけた森の緑起物のうらじろ・ゆずり菜も
どんな意味があるか
知りましたよ！

昔ながらの、さねとうすを（使ってもちつきです。
前日は、年長さんがもち米洗いをして、準備しました。
もちつきの絵本を見たり、もちつきの歌をうたったり、この日を楽しみにしていました！

↓ヒエニ、リヤ組さんもおもちに触れてみます！



うさぎ、ひつじ、ぞう、きりん組
みんな交えておもちつきまじり！！
みんないい笑顔



力強く
ポイント
ポイント

七草粥 鹿児島島の七草粥は奥でござん！

家族の味がありますね、1月7日に年の無病息災を願って食べまじり！



ドリームの七草は、散歩先で七草を見つけて摘んで自分たちで七草がゆ作り。
お正月に疲れた胃を休める春の七草の力を（お粥）といっていただきます。
給食の七草粥と、2種類食べまじり！



きりん組さんは自分でちびみそ味・しょうゆ味2種類食べまじり！



どんなお粥？
どんなお花？

うさぎとね〜
それぞれのクラスでちびておいしいの特別に七草がゆできまじりよ！



1こいめし給食

きりん組、うららちんのおじいちゃん釣った鯛を9尾、届けてくださいます！
給食で鯛飯 お願いいたします！



調理前の鯛。
おじいちゃんからみんなに届けていただきます！



お粥を聞いたら、「あー！！」と歓声が！

「海で釣ったのかな？」「魚釣りにはたいてい！！」
鯛の話題で盛り上がります！
口から骨が出てきても平気で取り出しています！



節分の日給食

奥が嫌がる鬼と福豆を食べよう！

- 福豆ごはん
- いわしのかば焼き
- 大根と赤かぶのじょうゆ
- さつま汁

おたなかの中にも鬼が来ませんように！！



お部屋に鬼が来たら、こきり！！



鬼がもう来ないように飾ります！
イワシの頭を焼いて、お散歩で採ってきたセイライギに付けて焼いた臭がし（枯崩弱）です！



鏡開き

鏡開きの日、
鏡もちをみんなでおもちつきで食べて開き、神さまの福をいただきます！
無病息災を願います！！

お粥のぜんざい〜

いも煮会

ドリームの畑に里いもを植えたら
みんながいも煮会できるね!!

ひつじ、ぞうぐみさんが植えて。
ひつじ、ぞう、きりんぐみさんが収穫しました!
「こいさんとれこ木様子を見よ。これがいも煮会が
できる!」とうれしそうに子どもたち。
ひよこ・りすぐみさんは 裏庭で、
うさぎ、ひつじ、ぞう、きりんぐみさんは 河原で、
いも煮会ができることになりました!

•ひよこ・りすぐみ•



しつづ、具材をみんなで見ながら
鍋へ。大きなごいん釜や鍋で
ぐつぐつ煮える木様子に
興味津々の O.1 ちゃんたちです!



いも煮会♡



うさぎ・ひつじ・ぞう、きりんぐみ。第1ドリーム、第2ドリームのお友だちみんなで!



↑ 河原までは、みんなが
手をたいて歩いて行き
ましたよ!!

大きなごいもを
ゴロゴロ
入れました!



河原では、かつお節でだしをとるところから
スタート! いいにおい! 色がかわつたね! と
よく見ている子どもたちから声が上がりました!



ひつじ、ぞう、きりんぐみさんは
いも洗い棒を使って、いも
洗いもしてくれました! どこに入ってる??



里いもが煮えるまでの間
みんながいも遊び!!
いつもとちがう場所や景色に
みんながワクワクしながら
楽しく遊んでいました!



少し寒さもありませんでしたが、いも煮は
ホクホク、あつあつ!!
外で食べる気持ちよさや、みんなが
食べる楽しさを感じているのか、みんな
いい顔で食べていましたよ!!

