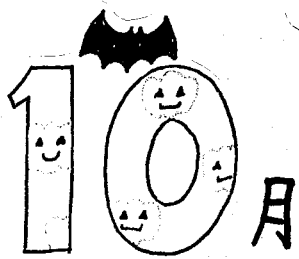


令和6年度



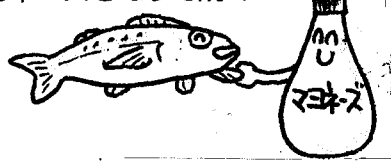
給食予定献立表

第1保育園
第2保育園
徳田有香
田上愛恵

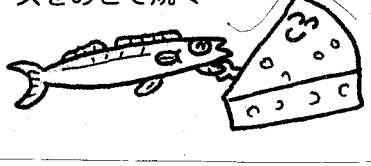
日	月	火	水	木	金	土
今月の給食のお知らせ 22日(火) 誕生日お祝い給食 10月のおともじり おたんじょうびおめでとう 29日(火) 愛情弁当の日 お弁当準備お願いいたします		1. 麦ごはん アジの梅おろし焼き 春雨サラダ とろろ昆布のすまし汁	2. 五目おこわ 火焼きじゃも たすの田楽 かぼちゃのみそ汁	3. 玄米ごはん いわしの かぼおろし焼き たじいんサラダ キャベツとじゃがいもの みそ汁	4. ごはん きつねうどん 即席漬け かぼちゃの そぼろ煮	5. 黒米ごはん 肉じゃが いりこの佃煮 さつまい汁
6.	7. ごはん 小アジの煮つけ マセドアンサラダ わかめのみそ汁	8. カレーピラフ カミカミサラダ りんごパイナップルの フルーツポンチ	9. ひじきと梅の 玄米ごはん 魚のみそマヨ焼き 切り大根の煮物 キャベツとじゃがいもの すまし汁	10. ごはん とりの照り焼き ごぼうの素揚げ マカロニサラダ とうふのみそ汁	11. 麦ごはん きびなごの のりお揚げ ゴボトサラダ なめこのみそ汁	12. ごはん 秋ナスの ミートスパゲティ いりこの佃煮 鶏肉とじゃがいもの スープ
	きなこプリン こんぶ	クラッカー 低脂肪乳	バナナスコーン 低脂肪乳	さつまいものチーズ 焼き 低脂肪乳	フランスパンの フレンチトースト 低脂肪乳	豆腐白玉 ぜんざい
13.	14. スポーツの日	15. 麦ごはん さばのみそ煮 ごぼう煮 やさいの三杯酢 けんちん汁	16. ごはん かた焼きそば いりこの佃煮 大豆とチーズの マセドアンサラダ	17. ごはん とりの レモンソース揚げ 野菜の4月とし かぼちゃのみそ汁	18. 玄米ごはん 赤魚の生煮煮 スパゲティ サラダ 押し大豆のみそ汁	19. ごはん 小アジの塩焼き フレンチサラダ わかめのみそ汁
		お豆腐ケーキ 低脂肪乳	ごまクッキー 低脂肪乳	きつねおにぎり 低脂肪乳	いかどり坊や 低脂肪乳	りんごパイナップルの フルーツヨーグルト
20.	21. 麦ごはん 糸内豆とわかめの かきあげ やさいのマリネ 大根のみそ汁	22. 誕生日お祝い さつま芋もち 手羽元の照り焼き たすのチーズ焼き のりのすまし汁	23. 玄米ごはん 魚のみおろし焼き ひじきと大豆の 煮もの キャベツのみそ汁	24. たすときこの ハヤシライス たまごめし サラダ バナナヨーグルト	25. ごはん ハニーパイ チキン フレンチサラダ たじいんときこの みそ汁	26. ドリーム 運動会
	はちみつ ホットケーキ 低脂肪乳	ヨーグルトケーキ シムソス	いもごはんの おにぎり 低脂肪乳	きなこパン 低脂肪乳	果物、チーズ こんぶ	
27.	28. ごはん じゃこの ゆかりたらこ さつまいものり やさいの三杯酢 とろろのみそ汁	29. 愛情弁当の日	30. 黒米ごはん とりにく やさいのマリネ たじいん汁	31. 玄米ごはん きびなごの 菘田揚げ 春雨の酢の物 なめこのみそ汁	梅焼き 梅をぬって焼く 梅肉 大サジ1 みそ 大サジ1 みりん 大サジ1 酒 大サジ1 砂糖 小サジ1 を混ぜ、魚にぬって焼く。	
	チーズと さつまいもの蒸し 低脂肪乳	みかん チーズ	ごまのサターアン ケーキ 低脂肪乳	かぼちゃマフィン 低脂肪乳		

秋 魚に親しもう

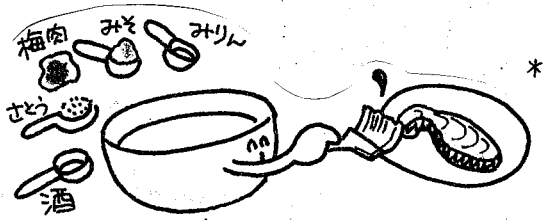
魚のマヨネーズ焼き
マヨネーズをぬって焼く



チーズ焼き
チーズをのせて焼く



鮭、さわら、すずき、かんぱち、
まだい、たら、めだい、銀だら、
むつ、アジ、何でもOKです。



* 献立表は
予定と変更
する場合があります。