

令和6年度



# 給食予定献立表

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>給食のお知らせ:</b></p> <p><b>6日(木): 愛情弁当の日</b> 準備をお願いします (7月~9月はお弁当の日はありません)</p> <p><b>18日(火): 誕生日お祝い給食</b> 6がうまれのおともじち おにんじょうび おめでとうございませう お祝いのちらし寿司です</p> <p><b>29日(土): 田植え・給食試食会</b> 今年度も4-6の田んぼでの田植え~稲刈りも年長さん親子で体験です。給食試食会も楽しんでいただきたいと思います</p>		<p><b>(給食試食会)</b> お子さんご一緒に4-6の給食を召し上がりいただけるようにクラスごとに毎月決めました。希望の日を別紙で伺います。6月はどう組さんです。給食試食会のおさんは普通食になります時にご一緒に食べていただきますのでお申し出下さい。</p>		<p>1. ごはん 小アジの煮つけ カミカミサラダ 豆まぜしじまねぎのみぞし</p>		<p>又干貝17、昆布バササ</p>
2.	3. 麦ごはん さばのおろし煮、 やさしいナムル そうめんのみぞし	4. (玄米ごはん) ハセシライス 新じゃがの マカロニサラダ りんごバナナヨーグルト	5. ごはん 魚フライ 新じゃがのタケノコ ふろさとばす キャベツのみぞし	6. 愛情弁当の日	7. 黒米ごはん いわしの梅煮、 ごぼう煮、 サニーレタスのスパゲッティ 押し大豆のみぞし	8. 五目おこわ やさしい三杯酢 豚汁
	じゃがいものチーズ焼き 低脂肪乳	ごまクッキー 低脂肪乳	バナナケーキ 低脂肪乳	いもいもドーナツ 低脂肪乳	ゆかり塩昆布おにぎり 低脂肪乳	カルピス フルーツポンチ
9.	10. ごはん ミートスパゲティ いりこの佃煮、 クリームシチュー	11. 玄米ごはん 魚のコンチ焼き たじこんのきんぴら キャベツのみぞし	12. 麦ごはん さばのおせき にんじんのグリル ポテトサラダ とろろ昆布のすまし汁	13. ごはん とりの卵をマヨネーズ 炒り豆腐 じゃがいもキャベツの すまし汁	14. 玄米ごはん 魚の竜田揚げ やさしいごま和え たじこんのすまし汁	15. 麦ごはん 糸内豆とひき肉炒め スティック野菜 たまねぎのみぞし
	オートミールクッキー 低脂肪乳	甘辛じゃがいも 低脂肪乳	きつねおにぎり 低脂肪乳	チーズホットケーキ 低脂肪乳	フランスのじゃがいも 低脂肪乳	とろろ白玉 ぜんざい
16. 父の日	17. 麦ごはん いーすアイス チキン コールスープ 押し大豆のみぞし	18. 誕生日お祝い給食 さつま芋もち 大豆とチーズのスパゲッティ そうめんのみぞし 果物	19. 黒米ごはん 小アジの唐揚げ 三杯酢 フレッシュサラダ たまねぎのみぞし	20. ごはん 鶏の照り焼き ふろさとばす たご汁	21. 梅とひよこの 玄米ごはん さばのみぞし キャベツの酢の物 たじこんのすまし汁	22. 中華丼 マカロニサラダ わかめスープ
	ごまのサタアンダキ 低脂肪乳	ココアのカップケーキ 低脂肪乳	バナナスコーン 低脂肪乳	カルピス フルーツポンチ	きなこパン 低脂肪乳	おかかうめおにぎり 低脂肪乳
23. / 30.	24. ごはん きんぴらごの のりお揚げ やさしい白だし たじこんのすまし汁	25. 麦ごはん 鶏肉とキャベツ 炒め 春雨の酢の物 とろろのみぞし	26. (玄米ごはん) カレーライス やさしいマリネ りんごバナナの ヨーグルト	27. ごはん 糸内豆とちくわの かき揚げ やさしい三杯酢 なめこ汁	28. 黒米ごはん タンピーチ ごまドレッシング わかめのみぞし	29. 田植え・給食試食会 黒米ごはん 小アジの唐揚げ レモンソース 新じゃがドレッシングの サラダ たまねぎのみぞし
	やさしいフルーツ 低脂肪乳	黒糖ミルク一口 低脂肪乳	クッキー 低脂肪乳	豚みそおにぎり 低脂肪乳	じゃこトースト 低脂肪乳	スキムミルク、昆布 果物



**手洗い・うがいの習慣を**  
 気温も湿度も高くなるこの時期は食べ物にカビが生えたり病みやすくなります。子ども自身も清潔に心がけるように家に帰ったときや食事の前など石けんを洗い、うがいの習慣を身につけてください。カビ・食中毒予防に☆

**水筒もチェック**  
 暑いと飲み物も痛くなり、夕方にカビが生えたりします。水筒は毎日洗い、真水で洗って水、お茶を入れます。保冷効果のあるものをおすすめです。

